



### كيف يتم التشخيص؟

يتوافر عدد من اختبارات الدم لتشخيص المصابين بالتهاب الكبد B وللتمييز بين العدوى الحادة والمزمنة.

### هل يمكن العلاج؟

ليس هناك من علاج لالتهاب الكبد الحاد B فالرعاية ترمي إلى التعويض عن السوائل المفقودة بسبب التقيؤ والإسهال.

أما بالنسبة لالتهاب الكبد المزمن B، فهناك علاج بأدوية مضادة للفيروسات بمقدوره أن يبطئ تليف الكبد، ويحد من احتمالات الإصابة بسرطان الكبد، ويعزز من إمكانية بقاء المريض على قيد الحياة لأجل طويل. ولكنه لا يؤدي إلى الشفاء.



### كيف تحصل سرية الفيروس؟

يمكن أن يظل فيروس التهاب الكبد B على قيد الحياة خارج جسم المريض لمدة 7 أيام على الأقل. وخلال هذه الفترة، يظل الفيروس قادراً على التسبب في العدوى إذا ما دخل جسم شخص غير محمي باللقاح. وتصل فترة حضانة الفيروس في الجسم تقريباً من 30 إلى 180 يوماً.

### ما هي الأعراض؟

لا تظهر أية أعراض على معظم الناس خلال مرحلة العدوى الحادة. غير أن البعض يعاني من أعراض في هذه المرحلة تستمر عدة أسابيع وقد تشمل:

- اصفرار البشرة وبياض العيون (اليرقان)

- بول داكن

- لون براز فاتح

- إجهاد شديد

- غثيان، تقيؤ وفقدان الشهية

- ألم في البطن

- فشل كبدي حاد لدى مجموعة فرعية صغيرة

أما الأشخاص الذين يعانون من التهاب الكبد المزمن النشط، فقد يعانون من التعب.

وتتعافى نسبة تزيد على 90% من البالغين الأصحاء بشكل طبيعي من هذه العدوى في غضون العام الأول.

ولكن عند بعض الناس، قد تحصل عدوى كبدية مزمنة تتطور لاحقاً إلى تليف في الكبد أو إلى سرطان الكبد. والأطفال دون سن السادسة هم المجموعة الأكثر عرضة لتطور الحالة إلى عدوى مزمنة.

### ما هو التهاب الكبد B ؟

التهاب الكبد B هو مرض يصيب الكبد وينجم عن فيروس التهاب الكبد B (HBV - Hepatitis B virus). وبشكل هذا الالتهاب مشكلة صحية عالمية بارزة. يتدخل الفيروس في وظائف الكبد ويسبب أضراراً مرضية. ويمكن أن يسبب عدوى مزمنة وأن يعرّض الناس لخطر الوفاة بسبب فشل الكبد (Hepatic failure) وتليف الكبد (Liver cirrhosis) وسرطان الكبد (Liver cancer).



### كيف يصاب الإنسان بالتهاب الكبد B ؟

ينتشر التهاب الكبد B عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم لشخص مصاب بالعدوى (بنفس الطريقة التي ينتقل بها فيروس الإيدز). ومع ذلك، فإن التهاب الكبد B أكثر عدوى من فيروس الإيدز بنحو 50 إلى 100 ضعف.

لا ينتشر فيروس التهاب الكبد B عبر تقاسم أواني الطعام، الرضاعة، القبلات، ملامسة الأيدي أو السعال.

فالطرق الرئيسية للإصابة بالعدوى بفيروس التهاب الكبد B هي:

- من الأم إلى الطفل خلال الولادة

- الحقن ونقل الدم بطرق غير آمنة مثل إعادة استعمال الإبر والحقن غير المعقمة في سياق الرعاية الصحية أو بين الأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالحقن. ويمكن أن تحدث العدوى خلال العمليات الطبية، الجراحية، الوشم أو عبر استخدام أمواس الحلاقة والأشياء الأخرى المملوطة بالدم الملوثة

- العلاقات الجنسية بدون حماية



## ما هو التهاب الكبد B ؟ Hepatitis B virus

رأس مسقا - الكورة  
ص.ب.: ٣٧١ طرابلس، لبنان  
تلفون: +٩٦١ ٦ ٤١١١١١  
فاكس: +٩٦١ ٦ ٤١١١١٢  
www.hopitalhaykel.com  
ic@hopitalhaykel.com

Designed by Amal Halaby  
78 803 498

### من هم بحاجة للتلقيح؟

- جميع الأطفال عند الولادة
- جميع الأولاد الذين تقل أعمارهم عن ١٨ سنة
- العاملون في الرعاية الصحية وسواهم ممن يتعرضون للدم ومشتقاته أثناء عملهم
- الأشخاص المعرضون للإصابة (المرضى الذين يحتاجون إلى نقل الدم أو مشتقاته بشكل متكرر، المرضى الخاضعون لعمليات غسيل الكلى والخاضعون لعمليات زرع الأعضاء الصلبة)



IC - BR-06

### ما هي طرق الوقاية؟

- إن اللقاح المضاد لالتهاب الكبد B (Hepatitis B Vaccine) هو الركيزة الأساسية للوقاية منه وهو متوافر منذ عام ١٩٨٢. وهذا اللقاح ناجح بنسبة ٩٥٪ في الوقاية من العدوى ومن الإصابة بالمرض المزمن وسرطان الكبد. ثلاث جرعات تعطي الحماية الكاملة
- إختبار كل عينات الدم المُتبرع بها
- الالتزام بالممارسات الجنسية المحمية
- الالتزام باستخدام الحقن ذات الاستعمال الواحد
- عدم استخدام الأدوات الشخصية للأخرين كفرشاة الأسنان أو ماكينة الحلاقة.

