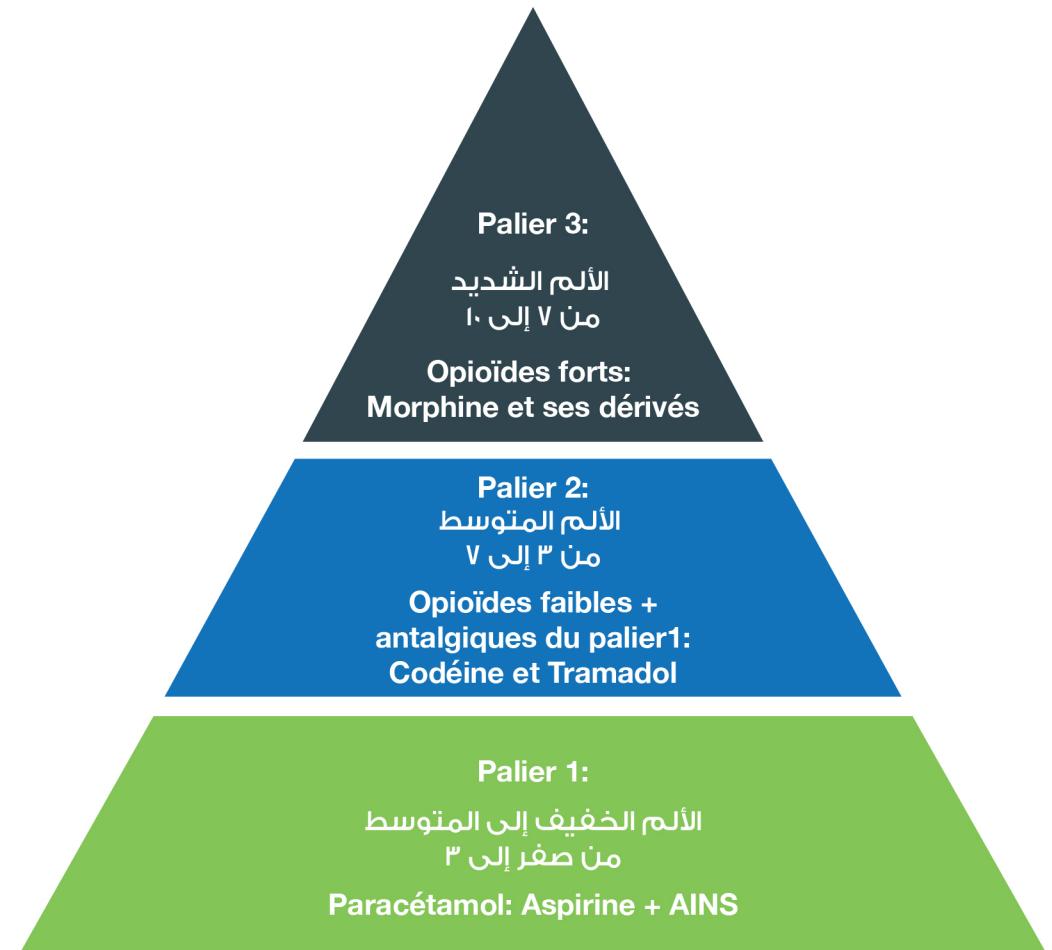


تعديل الدواء وفقاً لمعايير منظمة الصحة العالمية:



# مستشفى هيكل...

# مستشفى دون ألم...

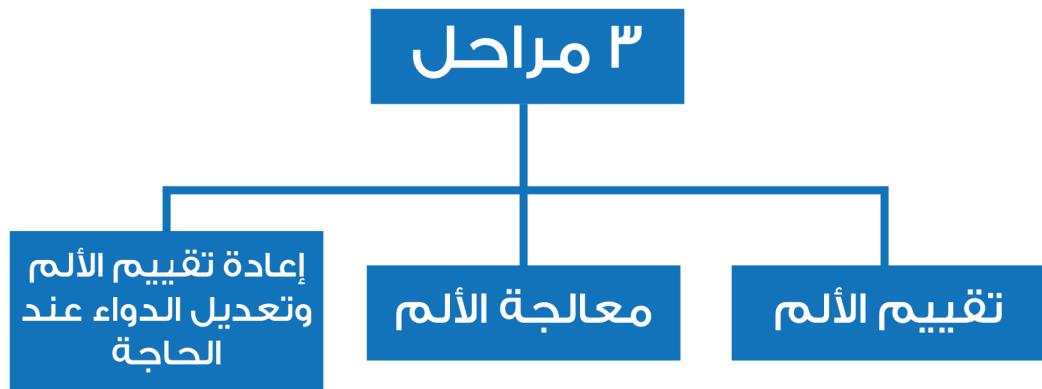
لجنة معالجة الألم في مستشفى هيكل:  
 الطبيب المسؤول: دكتور خوسيه بوغصن  
 الممرضة المسؤولة: السيدة ميرا الجوخدار  
 المعالجة النفسية: السيدة ماريان شيخا  
 لمزيد من المعلومات، للإستفسار أو لأخذ موعد، الرجاء الاتصال بالرقم: ٩٦٣٧٤١١١١٠٠.

**تقييم وعلاج الألم هما من أولوياتنا في مستشفى هيكل، وللعلاج فعالة لدينا فريق مكون من:**

طبيب مسؤول، ممرضة مسؤولة ومعالجة نفسية مختصين في معالجة وتخفيف الألم.

يُتبع هذا الفريق أنظمة محددة لمعالجة الألم وألات حديثة للجراحة والاستشفاء دون الألم: Anesthésie loco-régionale, Périderale, Dosipain. كما يهتم بالتدريب المستمر لجميع العاملين في تقييم وعلاج الألم.

**لечение الألم، هناك ٣ مراحل طبية:**



**لечение فعالة، يتوجب على المريض:**

– التبليغ للممرض المسؤول أو الطبيب عن الألم حيث يتم في الدرجة الأولى تقييم شدته (من صفر إلى عشرة) لتعديل المسكنات المناسبة.

– احترام مواعيد تناول الدواء حسب وصفة الطبيب

– استشارة الطبيب لدى زيادة الألم لتعديل الدواء بشكل مناسب

**هل تشعر بالألم؟ هل لديك خوف من أن تتألم؟  
تخفيف ألمك هو مسؤوليتنا.**

هناك نوعان من الألم الجسدي:

• الألم الحاد والمؤقت: هو الألم المنبه ويتمثل بالألم ما بعد الجراحة واحتمال أن يدوم عدة أيام.

• الألم المزمن: هو نتيجة ألم حاد لم يتم علاجه كما يجب، يتجاوز الثلاثة أشهر



**أما الألم النفسي فهو:**

اضطراب نفسي يتميز بألم شديد ومتواصل يكون على شكل صداع أو ألم معدني، دون وجود أسباب بدنية واضحة له، غالباً ما يكون ناجم عن عوامل نفسية، عقلية، انفعالية أو سلوكية، مثل عدم تحقيق بعض الاحتياجات الخاصة بالفرد أو بسبب نزاعات.

وهنا يأتي دور المعالجة النفسية لمتابعة هذه الحالات وتحويلها للطبيب النفسي إذا لزم الأمر.