

كيف نتجنب نشر السل؟

- تناول جميع الأدوية حسب الارشادات حتى لو شعر المريض بالتحسن إذ إن إيقافها أو عدم الانتظام يؤدي إلى ظهور سلالات مقاومة من السل "résistance" يصبح علاجها أصعب
- البقاء في المنزل لفترة معينة حسب الارشادات بهدف تقليل احتمال نقل العدوى للغير
- اتباع إرشادات النظافة العامة، والتي تشمل استخدام الأدوات الشخصية فقط وتغطية الفم والأنف أثناء العطاس والسعال والتخلص السريع من المناديل المستعملة في كيس مقفل
- التلقيح ضد السل "vaccin BCG" ولكنه لا يحمي دائماً من السل
- في المستشفى يتم عزل المريض في غرفة خاصة تحتوي على جهاز خاص للتهوية لمنع البكتيريا من الانتشار ويرتدي العاملون الصحيون أقنعة خاصة لحماية أنفسهم.

هل تعلم؟

السل النشط مرض معد وخطير
إذا لم يتم العلاج المبكر

السل الكامن لايسبب أية أعراض وليس
معدياً ولكن قد يتطور إلى السل النشط

راجع طبيبك إذا استمر السعال أو الحمى لمدة
أكثر من ثلاثة أسابيع

تشفى أغلبية حالات السل عندما يقدم
العلاج المبكر ويؤخذ بشكل صحيح

IC - BR - 09
Edition 1



www.hopitalhaykel.com
ic@hopitalhaykel.com

ما هو علاج السل؟

- السل مرض يُمكن علاجه والشفاء منه.
- تتم معالجة مرض السل النشط بعدة أدوية لمدة ستة إلى تسعة أشهر تحت الإشراف الطبي. قد يتطلب من المريض عند بدء العلاج أن يعزل عن الناس وأن يلبس كمامة واقية. بعد أسابيع عدة من العلاج يبدأ المريض في الشعور بالتحسن وتقل فرصة نقله العدوى؛ لكن يجب الاستمرار في أخذ العلاج حتى انتهاء المدة المحددة من قبل الطبيب.
- تتم معالجة مرض السل الكامن بدواء واحد أو اثنين لمدة ستة إلى تسعة أشهر. والعلاج الدوائي يستطيع التخلص من الجراثيم الهاجعة في الجسم قبل أن تتحول إلى حالتها النشطة.



ما هي مضاعفات السل؟

قد يصيب السل أجزاء أخرى من الجسم منها العظام، الدماغ، الكلى، الكبد أو القلب في حال إهمال العلاج.

السل

ما هو مرض السل؟

مرض السل أو الدرن "Tuberculose" هو مرض معد ناتج عن عدوى تسببها جرثومة تدعى البكتيريا المتفطرة السلية (المايكوبكتيريوم). يصيب السل الرئتين في أغلب الحالات وقد يصيب أجزاء أخرى بالجسم منها الكلى، الدماغ، العظام والحبلى الشوكي. ويُمكن علاجه والوقاية منه.



كيف ينتقل السل؟

ينتقل السل من شخص إلى شخص عن طريق الرذاذ المتطاير في الهواء؛ جراء السعال أو العطس أو البصق. ولا يحتاج الشخص إلا إلى استنشاق القليل من هذه الجراثيم حتى يصاب بالعدوى. ولا ينتقل من خلال المصافحة أو التقبيل أو مشاركة الطعام أو الشراب أو استخدام المراحيض.

إن السل في الرئتين والحنجرة معد ولكن في أجزاء أخرى من الجسم عادةً ليس معدياً.

ما هي أشكال الإصابة بالسل؟

الشكل الأول هو السل الكامن:

حوالي ثلث سكان العالم مصابون بالسل الكامن، وهو ما يعني أن الشخص أصيب بعدوى بكتيريا السل ولكنه بسبب مقاومة الجسم لها يبقى حاملاً للبكتيريا وهو ليس عليه أعراض المرض ولا يُمكنه نقل المرض. فالجرثومة تستطيع العيش بشكل كامن (هاجع - Dormant) في الجسم لفترات زمنية طويلة جداً وقد تتحول هذه البكتيريا إلى الشكل النشط. واحتمال أن يمرض الأشخاص الذين يحملون بكتيريا السل على مدى حياتهم بالسل هو 10٪.

الشكل الثاني هو السل النشط:

هو ما يعني أن الشخص تظهر عليه أعراض الإصابة بعد العدوى بعدة أسابيع أو أشهر. ومن الممكن أن ينقل المرض إلى الآخرين. ومرض السل النشط هو مرض فتاك إذا لم تتم معالجته بالطريقة المناسبة.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسل؟

- حاملو فيروس نقص المناعة والمصابون بالإيدز
- مرضى السكري
- بعض المصابين بالسرطان والذين تتم معالجتهم بالأدوية الكيميائية
- الذين يتناولون بعض الأدوية المثبطة للمناعة كالأشخاص الذين خضعوا لعملية زراعة أعضاء
- الذين يعانون من سوء التغذية
- التواجد أو السفر إلى المناطق التي تكثر فيها حالات الإصابة بالسل مثل: جنوب أفريقيا، الهند، الصين، المكسيك وبعض دول شرق آسيا

- التواجد بشكل يومي مع شخص مصاب؛ لذا يجب الحرص على ارتداء كمامة، وغسل اليدين بشكل متكرر عند ملامسة الأغراض الشخصية للمصاب.

ما هي أعراض السل؟

ليس هناك أعراض في حالات السل الكامن. الأعراض في حالات السل النشط هي:

- السعال مع البلغم والدم أحياناً لأكثر من ٣ أسابيع
- الحمى الشديدة والرجفة وإفراز العرق ليلاً لأشهر عديدة
- الضعف وفقدان الوزن والشهية
- آلام الصدر

كيف يتم تشخيص السل؟

يتم التشخيص من خلال:

- فحص الجلد "PPD": يتم بحقن الجلد في منطقة أسفل الذراع بمادة سائلة تسمى "tuberculine"، ثم فحص التفاعل الحاصل في المنطقة بعد مرور يومين إلى ثلاثة أيام من الحقن. ويطلب من المريض الانتباه لعدم لمس الماء لموضع الحقن.
- فحص الدم "IGRA": يقيس تفاعل الجسم مع البكتيريا المسببة للسل.
- الفحوصات الأخرى لتحديد نشاط المرض:
- الفحص السريري
- فحص الأشعة
- فحص البلغم