

نشرة مستشفى ألبير هيكل

Journal De l'hôpital Albert HAYKEL



حزيران / تموز ٢٠٠٧ - نشرة دورية تصدر كل شهرين عن مستشفى ألبير هيكل - العدد ٢ -

تتوجه ادارة مستشفى هيكل وموظفيها بأحر التعازي الى الجيش اللبناني وأهالي الأبرياء الذين استشهدوا وضحوأ خلال الاحداث الأخيرة كما تأمل بالشفاء العاجل لكل من تضرر.

ليكن وجهك بساما وكلامك ليينا.
تكن أحب الى الناس
من يعطيهم الذهب والفضة.
لابروبير

NURSING



LOVE WHAT YOU DO

بسبب افتتاح غرف جديدة
تم تغيير بعض الأرقام الداخلية.
الأرقام الجديدة:

قسم التوليد:	قسم العلاج الكيميائي
رقم المكتب ٢٥٢	رقم المكتب ١ - ٢١٨
رقم الحضنة ٢٥٢	قسم العمليات:
رقم العبادة ٢٥٤	رقم المكتب ١٥٢
	رقم مركز التعقيم المركزي ١٥٥

كما تغيرت الأرقام الداخلية في الغرف
لذا يرجى الاتصال
بالاستعلامات لتحويلكم وشكرا

تصدر هذه النشرة على البريد الإلكتروني:

www.hospitalhaykel.com

يؤمن للمستشفى لنقل المجاني للجميع.

خط نسي: ساحة دنور من وإلى المستشفى
الأوقات: كل نصف ساعة ابتداء من ٧,٣٠

لغاية ١٩,٣٠



يوم الممرضة العالي ما هو ومن هم؟

يحتفل فعالم أجمع بيوم للممرضة العالي في ١٢ أيار من كل سنة، نسبة الى تاريخ ولادة "Florance Nightingale" التي وضعت أسس مهنة التمريض. لقد تطورت مهنة التمريض عبر تسنين وانتقلت من تطبيق فقط الى مشاركة ولعب دور خاص مع المريض و زويه لكن انشيء الوحيد الذي لم يتغير ولن يتغير هو ضرورة وجود لجهاز التمريض لتغطية حاجات المريض على مدار الساعة وعلى مدار أيام السنة. تحصل ممارسات التمريض في إطار آلية لعمل التمريض، (Processus de soins) يبدأ بفحص المريض مروراً بتشخيص حاجاته، ومن ثم وضع خطة لعناية التمريضية وتنفيذها، وانتهاء بتقييم العناية في قلبية تلك الحاجات.

إن ممارسة مهنة التمريض تهدف الى تعزيز الدفاع عن حقوق المريض والالتزام بأخلاقيات المهنة مع تقديم عناية تمريضية شاملة ومناسبة لحاجات الفرد الصحية في الحالات الطارئة أو لباردة، و الى تعزيز الصحة، وقاية من الأمراض، التأهيل والعناية للعطفاة وضمان جودة العناية التمريضية من خلال التعليم والتدريب المستمر وقيام بالأنجيات و الى للمشاركة في رسم سياسة لصحية بالتعاون مع الهيئات المختصة ولهن الصحية الأخرى.

تعرف إلى التمريض في مستشفى ألبير هيكل:

لطانا كان للممرضة دوراً بارزاً في مستشفىنا، فقد كانت السيدة "ميليا هيكل" أول من نظم مهنة التمريض وهيكلتها في المستشفى منذ عام ١٩٦٩ الى آخر لعام ٢٠٠١، حيث استلمت مهامها مستفيدة من تعليماتها وخبرتها لقيمة في مجالات عدة لدرية و تمريضية.

لقد علمتني أن للمرض ليس فقط مقبلاً للعناية التمريضية بل أنه مسؤول أيضاً عن جودة البيئة للحيطه بالمريض: النظافة، ترتيب، تعقيم، للطبخ...

وهكذا كبر جهازنا التمريض في سنوات الخمس الأخيرة من حيث العدد والاختصاصات تماشياً مع استحداث الأقسام الجديدة في مستشفىنا.. يشكل التمريضين لجازين (إجازة في العلوم التمريضية و امتياز فني TS) ٦٢ من جهازنا التمريض من بينهم ٢٢ ممرضا متخصصا، أما الباقين فموزعون بين BP و BT في دنهاية نساءل من هو ممرض مستشفى ألبير هيكل؟ هل هو:

لتفاني في عمله، أو فكريب من المريض وعائلته، أو لتعاون مع كافة أقسام المستشفى، أو لتخصص في العلوم التمريضية، أو للمشاركة في كل نشاطات المستشفى وورشات العمل، أو لتضبط و لتلزم بقوانين المستشفى، أو لتطبيق لكل سياسات والإجراءات المتعلقة بعمله أو لإنسان ليليق في التعامل. أو لتتمتع بروح الفريق وللمشاركة، أو لتعطاء، أو لتستعد للتقدم ولتطور، أو لتتميز بشخصية قوية.

بإختصار شديد ممرض مستشفى ألبير هيكل يجمع كل هذه الصفات التي من شأنها مساعدته على تقديم عناية تمريضية ذات جودة عالية. أخيراً لا يسعني إلا أن أتقدم بالشكر من لجهاز التمريض على جهوده و آتمنى له عيدا سعيدا.

منيرة لتمرير

السيدة غزوى بركات تيراني

خبرة ممرضات حديثي الولادة

يبدل قسم حديثي الولادة ولخدح في مستشفى ألبير هيكل جهودا حثيثة لتتفوق في العناية التمريضية والتطور في برنامج لتدريب لتستمر لهممرضات لتسد الاحتياجات لتستقبلية في هذا اللجال.

إن قسمنا هو من أحدث الأقسام في مستشفىنا وهو يضم ٦ أسرة لتلرعاية لحرحة و٧ للحالات الأكثر مستقرارا. إن عملنا كطاقم تمريض لا يقتصر على إعطاء لعناية اللازمة لحديثي ولادة بل يشمل أيضا لعناية لتنفسية بالأهل ومرافقتهم خلال وجود الأطفال ضمن قسمنا وبعض الأحيان بعد خروجهم إلى المنزل. ومن لتصعوبات لكثيرة التي مررنا بها هي لتقبيلنا الأطفال أجنبياً أقل من ٢٨ أسبوعا وأصغر من ٨٠٠ غرام. إن لتقبيل هذا لتنوع من لتريض ولعناية بهم بشكل في معظم الأحيان ضغطاً لتفسياً على لتريق نظر الخطورة للحالات، إذ لتطلب وحدة و انصهاراً كبيرين بين أفراد لتريق و لتصعب هو لتقبال ٤ أطفال من رحم و وحدة و مرافقتهم طيلة فترة لتستشفائهم فأصبحوا أجزاء منا لكن لتلحظة الأجل التي أزالت كل لتلر أجل لتصعب هي عند خروجهم لتساليين من قسمنا بعد لتلقينهم لتعلاج ولعناية لتللازمة.

لتشكر أخيراً الأشخاص لتدين كانوا وما زالوا لتدعمين لنا في تأدية رسالتنا لتعطافنا لتاحسودله. ولتشكر الأكبر إلى لهممرضات لتواتي بتلنن جهودا لكثيرة في لتطوير أدائهن في سرعة هائلة بالرغم من حداثة هذا لتقسم.

ممرضة مسؤولة قسم حديثي ولادة
السيدة كرستين سويف عبود



قسم حديثي الولادة بعد مضي سنتين على افتتاحه



تتوق لمرأة الحامل خلال أشهرها التسعة التي تعيشها مع جنينها لرؤيته عند الولادة طفلاً سليماً. لكنها قد تتعرض لأمراض كارتفاع ضغط الدم، التهابات أو نزيف مما قد يؤدي إلى ولادة مبكرة. عندها يجب على طبيبتها اتخاذ الإجراءات اللازمة لإيقاف هذا التهديد و في الوقت نفسه إعطاؤها ما يجب لإفنتاح الرئتين لدى الجنين. و في حال فشل إيقاف ولادة المبكرة يجب أن تلد في مستشفى يوجد فيه قسم لإنعاش حديثي الولادة لتجنب لنقل للولود من مستشفى إلى آخر معرضين حياته للخطر من خلال عملي لوقت و لنقل.

لذلك قامت إدارة مستشفى البير هيكل بإفتتاح قسم إنعاش حديثي ولادة و الخدج. يستقبل هذا القسم كل ولادات لمبكرة (أي ما قبل شهر لتاسع) و حديثي الولادة الذين يعانون من ضيق في التنفس، لتهابات أو أمراض خلقية. فهو مجهز بمعدات طبية مخصصة للتنفس الإصطناعي، ب (couveuse) و (Appareil respiratoire) وأخيراً وليس آخراً لقد جهز لقسم ب (tunnel de photothérapie) وهو الأول في منطقة لشمال. ففي عام ٢٠٠٦ سجل قسم حديثي ولادة في مستشفى البير هيكل ١٧٢ دخولاً من بينهم:

٣٦ - طفلاً وزنه أقل من ١٥٠٠ غرام.
١٥ - طفلاً عمره أقل من ٣٠ أسبوعاً من ضمنهم خنيجة ولدت في الشهر السادس و قد وصل وزنها إلى ٦٥٠ غراماً و عند الخروج من لقسم بعد ٣ أشهر أصبح وزنها ١٧٠٠ غرام. كما كان هنالك ٧ ولادات توأم مع ٢ ثلاثية و واحدة رباعية. لذلك نحن هنا في قسم الحديثي ولادة و الخدج في مستشفى البير هيكل نأمل و نطمح من خلال رؤيتنا لمستقبلية إلى أن نوفر للأد و لطفل في منطقة الشمال أفضل لعناية لصحية و الطبية من أجل غد أفضل.

رئيس قسم حديثي الولادة
د. رافت رعد



الإقلاع عن التدخين

قال أحد الكتّاب: "من أسهل ما يكون لتوقف عن التدخين، لقد سبق و قمت بهذا مرات عديدة!" بهذه العبارة فرقة، يمكن أن نفهم أن لشكلة ليست في لتوقف عن التدخين، و لكن في لتأثيره على هذا التوقف؛ عندها نتكلم ليس عن لتوقف بل عن الإقلاع عن التدخين (Sevrage tabagique).

و الإقلاع عن التدخين ليس دائماً بالأمر سهل، و لكن له أصوله العلمية و الطبية إذا أردنا له أن يتكلل بالنجاح. فالأمر لا يتوقف و حسب على وضع لصقة Nicotine على لجلدنا إن الإقلاع عن التدخين هو خطوة شجاعة يقوم بها لليمن التدخين، و الاستمرار بها حتى لتنجح بتوقف على عوامل عدة:

- ١- إقتناع للتدخين بضرورة الإقلاع عن التدخين.
 - ٢- إختيار لتوقيت للناسب، في فترة "ساكنة" في حياته.
 - ٣- الإرشادات الطبية لإختيار نوع و كيفية لدواء الذي سيساعد للتدخين في لتوقف عن التدخين.
 - ٤- متابعة لريض نفسياً و غذائياً لتخطي صعوبات إيقاف التدخين.
 - ٥- إرادة للتدخين بمقاومة للتدخين.
- و ليس بالضرورة أن تنجح لتحاولة الأولى؛ فهذا ليس مؤشر فشل نهائياً، فأغلب لحالات تتطلب محاولتين أو ثلاث بتغيير طريقة لتعلاج و نوع الدواء و معالجة أسباب الفشل أو أسباب العودة إلى لتدخين.

أخصائي بالأمراض الصدرية و الإنعاش الطبي
د. طه بازرباشي

أفاق جديدة في حماية القلب و الشرايين

معالجة لارتفاع لتوتر شرياني لتجنب لتأثيراته السلبية على لقلب و لشرايين، تحتل مركز لصدارة عند لطبيب لتعالج إكمان طبيباً عاماً أم إحصائياً في أمراض لقلب و شرايين و تكلي و تسكري و لرأس و العين و الرئة...

مراقبة ضغط لدم أصبح فحصاً روتينياً و لزماً في عيادة كل طبيب، نظراً لأهمية صلة التي تربط ارتفاع ضغط لدم بالتضاعفات السلبية على كل أعضاء لجسم.

كل سنة، عدد لتوفيات من أمراض لقلب و شرايين لرأس، يفوق سبعة ملايين وفاة عالمياً، مع أخذ العلم أن نصف حالات ضعف لتروية الشرايين الإكليلية و لتجلطات لتماغية ناتج عن عدم معالجة ارتفاع ضغط لدم بصورة صحيحة.

- علينا إعطاء الأولوية لتلمعالجة لتفاعلات و لتدائمة لارتفاع ضغط لدم من أجل تخفيف هذا لخطر أو هذه لتسبب من لتوفيات فكلما كان ضغط الدم أخف، كلما زدنا أملنا بحياة أطول و أفضل.

- لتسع أن يكون ضغط لدم تحت نسبة ١٣٠/٨٠ ملم زئبقي.

- و لتعلم أن ارتفاع ضغط لدم هو عامل خطر،

من مجموعة عوامل يجب لتبحث عنها و لمعالجتها دون لتكؤ.

أخصائي أمراض قلب و شرايين
د. بسام خوري



Recycler c'est bien!

الحوادث المنزلية:

تؤكد الإحصائيات في الدول الغربية أن لحوادث لتنزلية تشكل لسبب الأول للوفاة عند الأطفال.

لذا يكون الأمر مختلفاً في مجتمعاتنا و إذا كان الأمر كذلك ليس حرياً بنا أن نحرص على تجنبها و إزالة الأسباب لتودية لها؟

إن هذه لتأثيرات موجودة في جميع لتحاء لتنزل و لكن بنسب مختلفة تتوزع كالتالي " ٥٪ غرفة لتحمام، ٨٪ لتسلا، ١١٪ غرفة لتنوم، ١٤٪ غرفة لتجوس و وصولاً إلى ٢٥٪ في لتراب و لتدقيقة و أكثرها متعلق بحوادث لتغرق.

أنواع هذه لحوادث متعددة لتذكر منها:

- لتغرق، لتجروح، لتأختناق و إبتلاع الأجسام لتصلبة لتصغرة، لتصلبات لتكهربائية، لتوقوع مع ارتجاج لرأس، لتسمم بالأدوية و مواد لتتنظيف بالإضافة إلى حوادث لتغرق سواء في لتحمام أو في أحواض لتسباحة.

بما أننا في فصل لتصيف سنبدأ في هذا لتعدد لتكلم عن حوادث لتغرق سواء داخل لتنزل أو خارجه (أحواض لتسباحة لتخاصة و لتعامية).

إن حوادث لتغرق هي أكثر شيوعاً مما نتصور و تؤدي في فرنسا إلى حوالي ١٠٠ وفاة سنوياً عند الأطفال ثلاثة أرباعهم صبية دون لتخامسة من لتعمر و هذه لحوادث يمكن تجنبها بنسبة لتتعدى ٩٠٪.

بالتنسبة لتلاولاد دون لتعام، يشكل لتحمام لسبب الأول لتغرق، و يكون ذلك عادة عند خروج الأهل للإجابة على لتأف أو لإحضار لتتنشفة بينما لتطفل يلعب في لتاء (حتى لو كان علو لتاء لا يتجاوز ال ٢٠ أو ٣٠ سنتم). و يمكن أن يحدث ذلك أيضاً أمام لتلو ممتلئ بلتاء أو حوض لتصغير من لتاء.

بين لتعام الأول و الأربع سنوات، يعرض لتعلم لتسر و لر كض لتطفل لخطر أكبر إذ يمكنه من لتوجه بسرعة إلى أحواض لتياه (بركة لتاء، حوض لتسباحة لتخاص، عام...) من دون مراقبة لتويه أو تمكثهم من لتلحاق به.

لأن و قد تستعرضنا لتأثيرات، لتسر ما نستطيع فعله أمام تلك لحوادث، و لتسعافات التي يجب لتباعها:

لا تنس عيد الموسيقى



في الحادي والعشرين من شهر حزيران من عام ١٩٨٢ بآدرت وزارة ثقافة فرنسية إلى إطلاق عيد جديد يجمع عشاق الفرح والسلام في العالم حمل اسم "عيد للموسيقى" وكان شعاره: "اعزفوا للموسيقى في عيد للموسيقى"

٢١ حزيران عيد الأب



Essayez d'être heureux, ne serajt ce que pour donner l'exemple
Jaques Prévert

Mieux vaut être patient sur la route que patient à l'hôpital.
Des numéros à ne pas oublier:

الصليب الأحمر: ١٤٠
الطوارئ: ١١٢ المدافع المدني: ١٢٥
فوج الإطفاء: ١٧٥ أوجيرو: ١٥١٥

ZDE Zouheir Dandan Est.

BODE CHEMIE HAMBURG
Partner for Disinfection

BODE

رئيس التحرير: السيد رنا الجمالي فوق

قصة من بلادي

قصة حمام لعيد

إن هذا الحمام سمي بالعيد على أثر جريه. قتل وقعت على بابه. وقصة تروى بالتواتر عن الأقدمين كما يلي:
كان أحد الأقدمين في جيش آل سيفي في عكار وهو من آل نسلطي ومن الأقربين إلى نباشا قتل في عكار على اثر خطة مدروسة حيكمت لأغتياله وظل لقتله مجهولي الهوية.
لكن كان عند تقدم نسلطي لغمرور خادم زنجي قد اختبأ عند حادثة الاغتيال وشاهد بأم عينه الأشخاص الذين تفنوا لجريه. وقد فر هاربا إلى طرابلس لكن لقتله عرفوا بأمر الزنجي وظلوا يراقبونه حتى عملوا ذات ليلة على قتله أمام مدخل الحمام لطمس آثار لجريه. كانت هذه الحادثة تسببت بتسمية هذا الحمام بجمام لعيد منذ ذلك التاريخ.
نقلاً عن كتاب قصة مدينة للسيد مندر عوض

بمناسبة يوم البيئة العالمي في ٥ حزيران ان فيكم بعض الارشادات الهامة:

هل تعلم أن موارد كوكب الأرض الطبيعية محدودة وأنه لا يمكننا الاستفادة من موارد خارج نطاق الكرة الأرضية لذلك لا بد من المحافظة على هذه الموارد من إتفاد من خلال إعادة التدوير.
مشاركتك في إعادة تدوير لواء التي تستهلكها تلعب دوراً "بيئياً" و"تصديداً" مهماً. كيف يمكنك أن تساعد؟ شعار إعادة التدوير يشرح لنا.....

Recycle أعد تدوير الورق:

- إرم الورق في المستوعبات
- الخصصة لإعادة تدويرها وتصنيعها.
- المسحّات المنجّفة المصنّعة من مواد أعد تدويرها.

Reduce قلل من استخدام الورق:

- اعتمد على الرسائل الإلكترونية.
- لا تطبع الرسائل عن الكمبيوتر.
- استخدم نسخة واحدة عن أي تقرير أو دورها على العنبرين.

Reuse أعد استخدام الورق:

استخدم الورقة من لجهتين

Recycler c'est bien!

هل تعلم أيضاً!

إعادة تدوير قنينة بلاستيكية يوفر لطاقة اللازمة لإضاءة مصباح بقوة ٦٠ واطاً لمدة ٢ ساعات.

إعادة تدوير قنينة زجاج واحدة توفر الطاقة اللازمة لتشغيل حاسوب (كومبيوتر) لمدة ٢٥ دقيقة.

إعادة تدوير صحيفة قصدير واحدة توفر طاقة اللازمة لتشغيل تلفزيون لمدة ٢ ساعات.

- إعادة تدوير الورق يتوفر ٧٠% من الطاقة اللازمة لتصنيع لورق من لواء الأولية.
- إعادة تدوير اطن من الورق توفر طاقة تعادل ما نحتاجه من طاقة لتشغيل كومبيوتر لمدة سنة كاملة.
- إعادة تدوير طن واحد من الورق ينقذ ١٧ شجرة.
- كل ٣ شجرات تؤمن الأوكسيجن لتنفس ٣ أشخاص.



مسؤولية لصحة لعامة والسلامة
ليسار ياسين حناد

Ref: www.recycling-guide.org.uk
www.epa.gov

كما نهني بالمولود الجديد لكل من:

- يوسف شعمون وبيتر اعطالله بطفلهما شريل
- فيران سيد، واكيم يمين بطفلهما ميا ماريا
- نزهة صمرورت ويوسف جايخانجي بطفلهما جاد
- لينا صالح وفوز داني بطفلهما هادي
- مليحة محمود وروبيع ديب بطفلهما محمد
- رولى غانم وابلي نادر بطفلهما كريستال
- محمود صمني ونور فهدين بطفلهما عمر
- سيفي سليمان وهادي سايا بطفلهما كيزين
- لينا عربي وزيد خضر بطفلهما طارق



وخطوبة

د. نسرين بازرآشي ود. بلال نافع

مدير قسم شؤون الموظفين
السيد رولا غنم نادر

نرحب بالموظفين الجدد:

- غادة ديب في قسم لعناية لفانقة
- هلا مصري في قسم لجر احة
- ميشلين شويفا في قسم لجر احة
- داني فنيانوس في لفصيلة
- جورجيت داير في لعيادات لخر احية
- ريتا ميخائيل في قسم لعناية لفانقة
- غريتا باسماوي في لختبر

ونبارك أيضاً زواج كل من:

رنا شعرائي وزاهر جتدي
غنوى أمين وهيثم شحاده

نشاطات اجتماعية

إحتفلت مستشفى هيكل لعيد لامرسة لعللي في ١٢ حزيران، كل عام وأنتم بخير وشكر العظائمكم، كما أقامت مستشفى هيكل مسابقة للموظفين "من أجل بيئة خضراء"، بمناسبة يوم البيئة العالمي فوقع في ٥ حزيران وتم توزيع جوائز للفائزين.
ملاحظة: تقوم اللجنة الاجتماعية بعدد من فنشاطات لخرية خاصة في هذه الظروف الصعبة، فلمن يريد التطوع أو للساعدة الإتصال بأمينة سر اللجنة.



أمينة سر اللجنة الاجتماعية الفاعزون في مسابقة يوم البيئة العالمي الاحتفال بعيد المرسة ١٢ أيار ٢٠٠٧

