

نشرة مستشفى ألبير هيكل

Journal de l'Hôpital Albert Haykel



www.hopitalhaykel.com

النشرة الفصلية - حزيران ٢٠١٣ العدد ٢٧

ما وراء الجدران

إدارة المشتريات والمستودعات



- القمل... مشكلة ولها حل!
- Chirurgie esthétique post amaigrissement par chirurgie bariatrique
- Lancement de la radiologie interventionnelle
- إدارة المشتريات والمستودعات
- المؤتمر التمريضي الثاني لمستشفى هيكل
- الشوكولا
- ورشة عمل حول الإسعافات الأولية

تتقدم
إدارة مستشفى ألبير هيكل
بالمعايدة
من جميع القابلات القانونيات
في عيدهن الواقع في ه أيار
كما تهنيئ جميع المرضات والمرضين
في عيدهم في ١٢ أيار
متمنية لهم دوام العطاء
والإستمرارية.





ما وراء الجدران إدارة المشتريات والمستودعات

- الإحتفاظ بالسجلات والمستندات التي تتم بها عملية الشراء.
- ضمان العلاقة الجيدة بين إدارة المشتريات والإدارات الأخرى.
- توطيد العلاقة مع الموردين، للحفاظ على مصادر التوريد.

إن مستشفى هيكل في مواكبة مستمرة للتطور التكنولوجي بهدف تأمين أفضل عناية للمريض بأقل كلفة، والبحث عن سبل لتقليل النفائات، مما يعزز البعد الإستراتيجي لإدارة المشتريات في تطوير أساليب التفاوض والتعامل مع الأسواق الداخلية والخارجية، بحثاً عن سبل تخفيض الإنفاق وشراء المنتجات الخضراء للحفاظ على البيئة.

الآنسة يمنى الطحشي

مديرة قسم المشتريات والمستودعات



تُعنى إدارة المشتريات بتأمين إحتياجات كافة وحدات المستشفى من أفضل المواد وأحدث المعدات والآلات والأجهزة لضمان تقديم أفضل عناية للمريض.

أبرز أهدافها

الحصول على أفضل العروض من ناحية الجودة، السعر، الكمية، سرعة التوريد والمصدر، من خلال طرح المزايدات طبقاً للقوانين والمواصفات المطلوبة، وإتخاذ الإجراءات والضوابط والمعايير المناسبة لتحقيق أهداف المستشفى ككل، عبر التعاون مع باقي الإدارات وأهمها إدارة المستودعات.

علاقة إدارة المشتريات بالمستودعات

ترتبط المشتريات إرتباطاً وثيقاً بالمستودعات، والتي تتمثل في حفظ المشتريات والمحافظة عليها وتوزيعها على الجهات المعنية، إضافة إلى إتمام إجراءات الجرد السنوي العام.

من المعروف أن عمليات الشراء تنطلق بناءً على طلب إدارة المستودعات، وذلك عندما يصل حجم المخزون من المواد إلى مستوى معين يتطلب تزويد المخازن بتلك المواد.

وهنا تتلقى إدارة المشتريات تقريراً مفصلاً ودقيقاً حول مختلف أنواع المخزون ليسهل عليها وضع برنامج شراء، وهذا لتجنب الأخطاء في عمليات الشراء.

أهم أنشطة إدارة المشتريات

- البحث عن أفضل مصادر التوريد وأقلها تكلفة، وفق إمكانية التوريد في الوقت المناسب.
- إصدار أوامر الشراء ومتابعتها لضمان التسليم في المواعيد المحددة.
- خفض المبالغ المستثمرة في المخزون إلى أدنى حد ممكن وبما لا يؤدي إلى الإخلال باحتياجات وحدات المستشفى.
- تسلم الطلبات وتفتيشها بهدف التأكد من مطابقتها للمواصفات ومعايير الجودة.
- إستخدام أفضل أساليب الشراء وتطويرها بإستمرار.

المؤتمر التمريضي الثاني لمستشفى هيكل

بحضور الدكتور محمد غمراوي ممثلاً وزير الصحة العامة علي حسن خليل وبرعاية تقنية الممرضات والممرضين في لبنان السيدة هيلين سماحة، نظم قطاع التمريض في مستشفى ألبير هيكل مؤتمره السنوي الثاني تحت عنوان «بين المعالج والمريض: علاقة ثقة»، في قاعة المركز الثقافي في مؤسسة الصفدي، بتاريخ ٢٧/نيسان/٢٠١٣ وبمشاركة عدد من مدراء الكليات والمعاهد التمريضية والصليب الأحمر والأطباء والممرضات والممرضين.

« Soignant - Soigné »: Relation de Confiance



إبتدأ المؤتمر بكلمة مديرة التمريض في مستشفى هيكل السيدة كريستين سويف التي شكرت فيها المحاضرين، إدارة مستشفى هيكل ومسؤولي أقسام التمريض وكل من ساهم بإنجاح

هذا المؤتمر وقالت: يحتفل العالم في ٥ أيار من كل عام باليوم العالمي للقابلات القانونيات وفي ١٢ أيار باليوم العالمي للتمريض، المهنة التي تعدّ من أهم المهن في العالم. وفي هذه المناسبة، تقدمت بالمعايدة من الجميع وخصّت بالذكر السيدة ميلا هيكل زوجة الدكتور ألبير هيكل التي كان لها الدور الأساسي في تأسيس المستشفى.

أما النقص في كوادر التمريض في لبنان بالدرجة الأولى فيعود إلى عدم إقبال الطلاب على الإنخراط في مجال التمريض لأنها مهنة شاقة ومتعبة، وبالدرجة الثانية إلى هجرة الممرضات والممرضين لعدم تقدير جهودهم وتوفير شروط العمل المناسبة لهم في حين تقول الحقيقة بأن الممرض هو عصب المستشفى.

وتوجهت برسالة إلى الحاضرين تقول فيها إن فرص العمل في مهنة التمريض متوفرة في لبنان ومجالات عملها واسعة، وتمنّت أن يكون هناك توعية أكثر لهذه المهنة لإعطائها حقها، وتمنّت على القيّمين في جميع المستشفيات وعلى نقابة الأطباء دعم العاملين

تعليم المريض ومساعدته للحصول على مهارات كي يستطيع العيش بطريقة أفضل مع المرض والعناية الخاصة بصحته.

مضيفاً إلى أن لثقافة التمريض ثلاثة أبعاد تسهم في توعية المريض على: طريقة العيش، طريقة الغذاء، وطريقة أخذ الدواء ومراقبته. وللممرضة دور هام وأساسي في هذا التثقيف بالإستناد إلى نشرة تثقيفية توضع بين يدي المريض لتعبئتها ومن خلالها نصل إلى الهدف المطلوب «التوعية العلاجية للمريض». وهذا المشروع سوف يصبح بين يدي الجسم التمريضي في أسرع وقت بعد تعبئة النشرة وإعادة صياغتها.



أما السيدة مارلين سكاف (مديرة قسم شؤون الموظفين في مستشفى ألبير هيكل) فتحدثت عن كيفية تفادي المعاملة السيئة وتشجيع حسن المعاملة في المؤسسات الصحية. لأنه خلال الأعمال اليومية، قد يتعرض المريض بطريقة غير إرادية إلى الإساءة من قبل العاملين التي تمس حقوقه وحرية وكرامته. لذا على المؤسسات تطوير طرق حسن المعاملة من خلال تسليط الضوء على أنواع وعوامل سوء المعاملة وإصدار دليل لذلك يعتمد عليه.



إعتزازي أن أمثل مؤسسة الصفدي في هذه المناسبة المميزة، لما تتمتع به مهنة التمريض من صفات سامية لخدمة الإنسان.

في كل عام يُجمع العالم على الإحتفال بمهنة التمريض. هذه المهنة التي يرتبط إسمها بالإنسانية والرحمة ولا تزال الأولى في مساعدة الناس والسهر على راحتهم. ونحن نعلم أهمية التمريض في حياتنا، إذ لا يمكن أن تكتمل الخدمات الطبية من دون التمريض الذي يحتاج إلى مهارات شاقة، وأسس سليمة وصحيحة، من أجل مساعدة المرضى وخدمتهم فيما يحتاجون إليه.



ثم كانت مداخلة للسيدة ديانا هيكل (أستاذة في فرع التمريض في جامعة راهبات العائلة المقدسة، البترون) تحدثت فيها عن مشقات المهنة مشيرة إلى أن الهدف الأساسي هو

في مهنة التمريض وإعطائهم مساحة أكبر من الإهتمام ليتمكنوا من تطبيق ما تعلموه للعناية بالمريض.

وختمت متوجهة بالتحية إلى نقابية الممرضات والممرضين التي حملت لواء التواصل بين أفراد الجسم التمريضي في لبنان مثنئة أهمية بناء الجسور في كل المناطق.



أما النقابية السيدة هيلين نويهد سماحة فقد أشارت إلى ضرورة مراقبة وتحسين صورة العاملين في هذه المهنة والعقبات التي تعترض عملهم، وضرورة متابعة موضوع تعرّض الجسم التمريضي للعنف في بعض المستشفيات، مشيرة إلى ما حققته النقابة من إنجازات تتعلق بالجسم التمريضي، داعية إلى المشاركة الدائمة في إنتخابات النقابة. ثم قدمت فيلماً وثائقياً وشهادات حيّة لبعض الممرضات والممرضين حول أهمية عملهم.

وقد قدمت السيدة كريستين سوييف درعاً تقديرياً باسم إدارة مستشفى هيكل لنقابة الممرضات والممرضين.

ثم كانت كلمة لممثلة مؤسسة الصفدي السيدة هنا أفيوني وفيها: إنه لمن دواعي





أما الختام فكان مع مداخلة للسيدة عبد الله ميقاتي (مسؤول قسم الطوارئ في مستشفى هيكل) الذي تحدث عن إنجازات ومشاريع النقابة وصندوق التقاعد.

واللافت في هذا المؤتمر هو مشاركة عدد كبير من المستشفيات الذي فاق ٢٥٠ شخصاً.

وفي الختام شكرت الإدارة التمريضية الشركات التي ساهمت ودعمت مؤتمرها العلمي.

السيدة كريستين سويف
مديرة التمريض



وتحدثت إيانا حمصية (أستاذة في جامعة القديس يوسف بيروت، وممثلة نقابة الممرضات والممرضين في لبنان) عن خصوصية المريض ودور القطاع التمريضي: في عالم إختزقت فيه المدنية الحديثة وصولاً إلى خصوصية الأفراد لا بد لنا من التوقف عند الصعوبات التي يواجهها يوماً القطاع التمريضي من أجل العمل على احترام هذه الخصوصية، علماً أنها قد تخرق في بعض

الأحيان ومن غير قصد بسبب نوع من الأعمال التمريضية وعوامل أخرى. لقد شددت هذه المحاضرة على أهمية صون العلاقة مع المريض وتدعيم الثقة المتبادلة ومراعاة هذه الخصوصية والعمل على إحترامها في كافة ميادين العمل التمريضي، وذلك حفاظاً على كرامة المريض وحقوقه التي تشكل محوراً أساسياً تصبو إليه مهنة التمريض.



بدورها السيدة نادين عز الدين (مستشارة في لجنة الإعتماد في عدة مستشفيات) أشارت إلى أن رضى المريض من مؤشرات الجودة التي نصت عليها معايير الإعتماد لما له من أهمية للإدارة. وعليه فإن أداة وآلية قياس رضى المريض تعتبر من العوامل المهمة لصحة هذا المؤشر ولتحديد المعطيات الضرورية للتدخلات التصحيحية. لأن رضى المريض عن الجسم التمريضي هو نتيجة الأداء التمريضي. ولما كان هذا الأخير مرتبط بعدد من الممرضات والممرضين المكلفين الإهتمام

بعدد من المرضى، بالإضافة إلى المهارات، فإن هذه المحاضرة هي دعوة للنظر إلى هذه العوامل والتعاون مع نقابة الممرضين والممرضات لتنظيمها وفقاً للأسس العلمية التشريعية.

2ème journée scientifique de l'infirmière de l'hôpital Albert Haykel



آراء المشاركين في المؤتمر

جيبية دبوسي (مستشفى الشفاء): Journée très intéressante, les sujets sont très importants, courage!

منال قاسم (الجامعة اللبنانية): كان هناك تنسيق جيد بين العاملين وكان الاستقبال رائعاً. إستفدنا كثيراً من المعلومات وتعرفنا على معدّات جديدة لم نكن نعرفها من قبل.

مادلين شاهين (مستشفى المعونات): C'est un congrès programmé intéressant, et le rôle de l'infirmière est très important

تقلا الزعبي: كان الاستقبال جيداً جداً والحضور كثيفاً والمواضيع مهمة.

د.ماري تريز صباغ (جامعة البلمند): أهمية جمع المرضين بإطار موضوع علمي والجهد لإبراز مستوى ممرضات المنطقة بشكل جيد.

رويدا المير (مديرة التمريض في مستشفى سير الضنية): الاهتمام بثاني محاضرة والحضور كان مهتم جداً. مع أهمية المواضيع المطروحة التي تماشي الوضع الحالي في المستشفيات.

السيدة مها دنكر: تنظيم جيد ومثالي. الإهتمام بمرافقة المشاركين من المدخل وحتى الوصول إلى القاعة.

في إطار فعاليات المؤتمر التمريضي الثاني للمستشفى قمنا باستطلاع آراء المشاركين من الحضور، الذين أتوا من مختلف المستشفيات والجامعات في الشمال، وقد كان الانطباع على الشكل التالي:

إبراهيم سليم (معهد الهدى): لقد تعرفنا على معلومات ومعدّات جديدة كانت بالنسبة لنا شيء مهمّ ومفيداً جداً، كما إننا أعجبنا بحسن الضيافة والكرم.

أحمد علام (الجامعة اللبنانية): لقد أعجبتني كل المحاضرات وكل ما قدم فيها لأننا إستفدنا منها كثيراً بالنسبة لمهنتنا.

أمل الفحل (مستشفى الخير): لقد أعجبتني كل المحاضرات التي قدمت وبالأخص المحاضرة التي قدمتها مدام مارلين سكاف لأنها أوصلت لنا الفكرة بشكل مفهوم جداً.

هدى الجبلي (جمعية الخدمات الاجتماعية): لقد أعجبت بكلمة مدام ديانا هيكل كما أعجبت أكثر وأكثر بمحاضرة مدام مارلين سكاف لأن المشاكل التي ذكرتها يوجد الكثير والكثير منها في مستشفيات لبنان. وبالرغم من وجود الحلول المكثفة لهذه المشاكل والحد منها، فإننا وللأسف ما زلنا نعاني منها.



الشوكولا

إذا كنت من محبي الشوكولا، دعك من القلق بعد الآن عند تناولك لقطعة أو إثنين من الشوكولا الداكنة فقد أشارت الدراسات حديثاً إلى أن تناول كمية قليلة من الشوكولا الداكنة بانتظام يحمل فوائد صحية كثيرة من الحد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب إلى خفض خطر الإصابة بداء السكري.

ما قد يفاجئك إن الشوكولا غذاء نباتي الأصل وكلنا يعلم ما تحويه الأطعمة النباتية الأصل من مكونات مفيدة للصحة.

فعلى الرغم من إن الشوكولا تحتوي على معدلات مرتفعة من الدهون والسكر إلا إنها تحتوي على مكّون الفلافونيد.

ومكّون الفلافونيد يتألف من مركبات مضادة للأكسدة تتواجد في البقوليات، التوت، الحمضيات والشاي ... وفي حبوب الكاكاو التي تصنع منها الشوكولا.

يساعد الفلافونيد في إصلاح الأضرار التي تلحق بالنباتات وحمائتها ضد السموم البيئية. وعند تناول الأطعمة الغنية بهذا المكون نجني ثمار بعض من القوة المضادة للأكسدة.

الشوكولا لقلب صحي سليم

أظهرت الدراسات أن تناول الشوكولا الداكنة بانتظام يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تصل إلى ٢٧ بالمئة.

تساعد الفلافونيد في الشوكولا في درء الالتهاب الذي يعتبر من العوامل الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتقوم الفلافونيد بزيادة نسبة أكسيد النتريك، وهو الجزء الذي يريح الأوعية الدموية ويساعد ذلك في تعديل ضغط الدم وتقليل حالات الالتهاب.

الشوكولا تقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

تساعد الفلافونيد في الشوكولا في الحد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ففي عام ٢٠١١، وجد فريق بحث سويدي إن النساء اللواتي يتناولن ٢٤ غراماً من الشوكولا في الأسبوع لديهن خطر للإصابة بالسكتة الدماغية أقل بـ ٢٠ بالمئة من النساء اللواتي يتناولن أقل من ٩ غرام من الشوكولا، والرجال الذين يتناولون ما يعادل قطعة شوكولا واحدة في الأسبوع لديهم فرصة أقل بنسبة ١٧ بالمئة من الإصابة بسكتة دماغية من أولئك الذين لا يتناولون الشوكولا. ويعود ذلك لقدرة الفلافونيدات المتواجدة في الشوكولا على خفض معدل الكوليسترول السيئ «LDL» الذي يؤثر سلباً في عملية تدفق الدم كما وتمنع إمتصاص الجسم للكوليسترول.

تساعد هذه المركبات الجسم أيضاً على التخلص من الكوليسترول السيئ عبر تحفيز عمل الكبد في التخلص من الـ «LDL».

إضافة إلى ما سبق، تساعد الفلافونيد في عملية تخثر الدم مما يساعد في الحماية من السكتة الدماغية.



قسم التدريب المستمر

Formations externes

- Training in human resources
- Medical nutrition therapy : challenges and solutions
- ISO 22000 internal auditor course - Food safety management system
- Building services & fire protection equipments
- Recherche en sciences infirmières (campus stop smoking program)
- Cornea procurement and distribution
- Formation en immunoflorescence et auto immunité

Formations internes

- Infertilité iatrogène
- Neuro-intensive care
- Blessures et plaies thoraciques de guerre
- Blast injuries

السيدة مارلين السكاف
مسؤولة قسم التدريب المستمر

الشوكولا والحماية من داء السكري

أظهرت الدراسات حديثاً أن تناول الشوكولا بانتظام يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من خلال تحسين الفلافونيد لحساسية الأنسولين.

يفرز البنكرياس هرمون الأنسولين الذي يتم تداوله من خلال مجرى الدم ويساعد الجسم على إستخدام الجلوكوز. مع التقدم في العمر وزيادة الوزن وقلة النشاط تصبح أجسامنا مقاومة للأنسولين. ونتيجة لذلك يتراكم السكر في مجرى الدم بدلاً من أن يستخدم أو يخزّن للحصول على الطاقة. ويعدّ إرتفاع معدل السكر في الدم عاملاً رئيسياً لمرض السكري.

وفقاً لدراسة نشرت من قبل مجموعة المجلة الطبية البريطانية، فإن تناول الشوكولا كجزء من نظام غذائي صحي يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بداء السكري بنسبة تصل إلى ٣١ بالمئة.

مع العلم إن تناول الكاكاو النقي هو أفضل وسيلة لتحقيق أقصى قدر من الفوائد الصحية للفلافونيد.

تتسبب الفلافونيد بجعل الشوكولا داكنة مرّة المذاق. لذا يعتمد المنتج إلى إضافة بعض المركبات الأخرى كالحليب والسكر لجعلها أكثر قبولا من المستهلك.

لذا يجب إختيار المنتجات التي تحتوي على تركيزات عالية من الكاكاو بما يعني إختيار الشوكولا الداكنة التي تحوي ٧٠ بالمئة من الكاكاو على الأقل، والابتعاد عن الشوكولا البيضاء التي خلافاً للاعتقاد الشائع ليست شوكولا على الإطلاق، ولا تحوي مضادات الأكسدة والفلافونيد والأحماض الدهنية الجيدة، بل تحوي كمية أكبر من الدهون والسكر.

كما يجب تجنّب الشوكولا المصنّعة كقطع الحلوى، وشراب الشوكولا، وكعكة الشوكولا، والتي تجرّد عادةً أثناء تصنيعها من الفلافونيد لجعلها ذات مذاق أفضل.

في النهاية، وكما هو الحال في أيّ غذاء: «الاعتدال هو المفتاح».

فإذا كان تناول الشوكولا يشعرك بالسعادة إضافة إلى الفوائد الغذائية التي يقدمها، عليك تناولها بطريقة ذكية ومعتدلة، أي ما لا يزيد عن إثنين من مربعات الشوكولا الصغيرة يومياً، كجزء من نظام غذائي متوازن.

الآنسة وداد أيوب
أخصائية التغذية



يؤمن مستشفى ألبير هيكل النقل المجاني للجميع.
خط السير: ساحة النورمن وإلى المستشفى.
الأوقات: كل نصف ساعة
من الساعة ٦:٢٠ حتى ١:٠٠ ظهراً
ومن الساعة ٣:٣٠ حتى ٧:٣٠ مساءً.

القمل ... مشكلة ولها حل!



ما هو قمل الرأس؟

القملة هي حشرة صغيرة جداً (حجم حبة السمسم) تعيش في شعر الإنسان وتتغذى على دمه بعد إمتصاصه من خلال الجلد .

تضع أنثى القمل بيضها (الصَّبَّان) الذي يلتصق بالشعر إلى أن يفقس بعد ستة أيام، وتتمو القملة الصغيرة وتكبر في غضون عشرة أيام تضع بعدها البيض (يكون بيض القمل شفافاً، إلا أنه سرعان ما يتغيَّر لونه إلى لون بنيٍّ محمَّرٍ بمجرد تغذيته على دم الشخص المصاب).

يملك القمل ست أرجل ذات مخالب قوية تمكنه من التمسك بشعر الرأس في أحلك الظروف، كما في أثناء فترات الاستحمام، ولا يمتلك القمل أجنحة، ولا يستطيع أن يقفز أو يطير من رأس إلى أخرى.

تعيش الحشرة الواحدة حوالي الشهر.

الأعراض والعلامات التشخيصية:

- الإحساس بشيء يتحرك على فروة الرأس.
- الحكّة وقد يسبب جراحاً في فروة الرأس.
- ظهور حبوب حمراء صغيرة على فروة الرأس والرقبة والأكتاف بسبب تحسس جلد الإنسان لللعاب القمل عندما يتغذى على دم الإنسان.

أماكن تواجد القمل في الرأس

- يتواجد عادةً خلف الأذن وفي آخر الرأس عند الرقبة.
- يتواجد بيض القمل على الشعر وهو يشبه كثيراً القشرة ولكن الفرق أنه صعب الإزالة.

طرق العدوى:

- ملامسة الجسد للجسد أو الرأس للرأس وهي الطريقة الأشهر لانتقال المرض.
- مشاركة الأغراض الشخصية بين المصاب والآخرين مثل فرشاة الشعر والمناشف والملابس.
- الجلوس أو التمدد على المفروشات التي بها قمل.

العلاج:

- يستخدم أي شامبو لعلاج القمل (تتوفر في الصيدليات أنواع كثيرة منها ويوجد منه لوسيون للدهن واسبراي للرش) باتباع الإرشادات المكتوبة على العلبة، ويتم عادةً بتليل الشعر ووضع الشامبو عليه ودعك فروة الرأس ويترك ٢٠ دقيقة على الأقل.
- يجب التقيد بالمدة المحددة على عبوة الشامبو.
- ومن الأفضل تمشيط الشعر بمشط ضيق الأسنان أثناء وجود الشامبو عليه، لإزالة أكبر قدر من الحشرات والصَّبَّان (البيض) من الشعر. ثم يشطف الشعر جيداً مرات عديدة.
- ملاحظة: يجب عدم بلع الشامبو وتجنب دخوله للعينين.





- ينبغي لمُ شعر البنات أثناء اليوم الدراسي؛ من أجل تقادي انتشار الحشرات من رأس إلى آخر.
- تعليم الأطفال عدم استخدام أمشاط وفراشي الشعر الخاصة بغيرهم، أو ارتداء غطاء شعر أو قبعة أدهم.
- الاهتمام بنظافة الشعر وتسريحه بشكل دوري.
- عدم الاقتراب الشديد من رؤوس الأطفال الآخرين، تقادياً لالتقاط أي حشرات.

السيدة إيمان عبود
مسؤولة قسم منع العدوى



- يكرر الشامبو مرتين في الأسبوع حتى اختفاء الحشرات، ثم يكرر كل 10 يوماً لمدة ثلاث مرات متعاقبة حتى تمام الشفاء.
- يمكن استخدام الشامبو كوقاية مرة كل شهر بعد تمام الشفاء.
- من الأفضل عمل شامبو لجميع المخالطين.
- يجب تنظيف أدوات المريض الخاصة: الأمشاط، الفراشي، التوك، أغطية الرأس وذلك باستخدام الماء الساخن والصابون. ومن الممكن استخدام شامبو مضاد للقمل في التنظيف وذلك بصورة دائمة حتى تمام الشفاء.
- أغطية الوسائد والملابيات والمفروشات تغسل بالماء الساخن ويمكن كذلك استخدام الشامبو الخاص بالقمل ومن الأفضل كياها.
- المفروشات من وسائد ومراتب يمكن تنظيفها باستخدام المكنسة الكهربائية ونشرها في أشعة الشمس المباشرة.
- الألعاب المصنوعة من الفراء أو التي لها وبر يجب تنظيفها مثل المفروشات أو بالغسيل الجيد والتجفيف.
- يجب علاج الحيوانات المنزلية إذا كانت مصابة بالقمل، وعادةً يتم العلاج بنفس أدوية الأطفال، مع الإلتباه لعدم ابتلاع الحيوان للدواء، و استشارة الطبيب البيطري إذا تعدّر الأمر.

الوقاية:

- قيام الأم بكشف دوري على شعر أطفالها، من أجل إكتشاف مبكراً لتلك الحشرات المزعجة أو صئبانها. الكشف على الشعر ينبغي أن يتم حوالي مرتين أسبوعياً وذلك بتمشيط الشعر جيداً، ثم القيام بتقسيمه من أجل تسهيل المرور على جميع أجزاء الرأس. تقوم الأم بتسريح كل جزء من الشعر بالمشط الذي نعرفه باسم «الفلاية»، أو تقوم بكشف دقيق باستخدام أصابعها لاكتشاف وجود قمل الرأس أو صئبانه.



ورشة عمل

ورشة عمل حول الإسعافات الأولية في دير مار يوسف
(مجدليا)

ضمن دورها الرائد في مجال التنقيف الصحي المستمر للفرد والمجتمع، قامت مستشفى ألبير هيكل على يد فريق متخصص: تضمن د.مايا شهدا (طبيبة طوارئ)، الممرض المجاز عبدالله ميقاتي (مسؤول قسم الطوارئ)، والسيدة إيمان عبود (مسؤولة قسم منع العدوى)، بتنظيم ورشة عمل حول الإسعافات الأولية في دير مار يوسف مجدليا، وقد تميّزت الندوة بحضور حوالي ٤٠ شخصاً من مختلف الأعمار من جمعية «MIDADE»

تضمنت الورشة كيفية التعامل مع عدة إصابات: الجروح، الحروق، الكسور، الإغماء، إنعاش القلب وشرح عن كيفية تجنب ومعالجة القمل والجرب والليشمانيا (حبة حلب)....

وقد إمتازت الورشة بجو من التفاعل بين المحاضرين والحضور.

تخلل الورشة عدة إختبارات ميدانية للإصابات الطارئة.



Chirurgie esthétique post amaigrissement par chirurgie bariatrique



L'obésité est un phénomène en constante augmentation au Liban et dans le monde. Selon l'OMS, il s'agit de l'épidémie du siècle.

L'obésité a des conséquences multiples: cardiaques, rénales, hormonales... La chirurgie bariatrique a nettement amélioré leur pronostic. Le chirurgien plasticien n'intervient que lorsque la perte pondérale a été obtenue et que la BMI est inférieure à 30 kg/m².

Les tissus peuvent alors être très relâchés et présenter un excédent cutané net comme un sac vide.

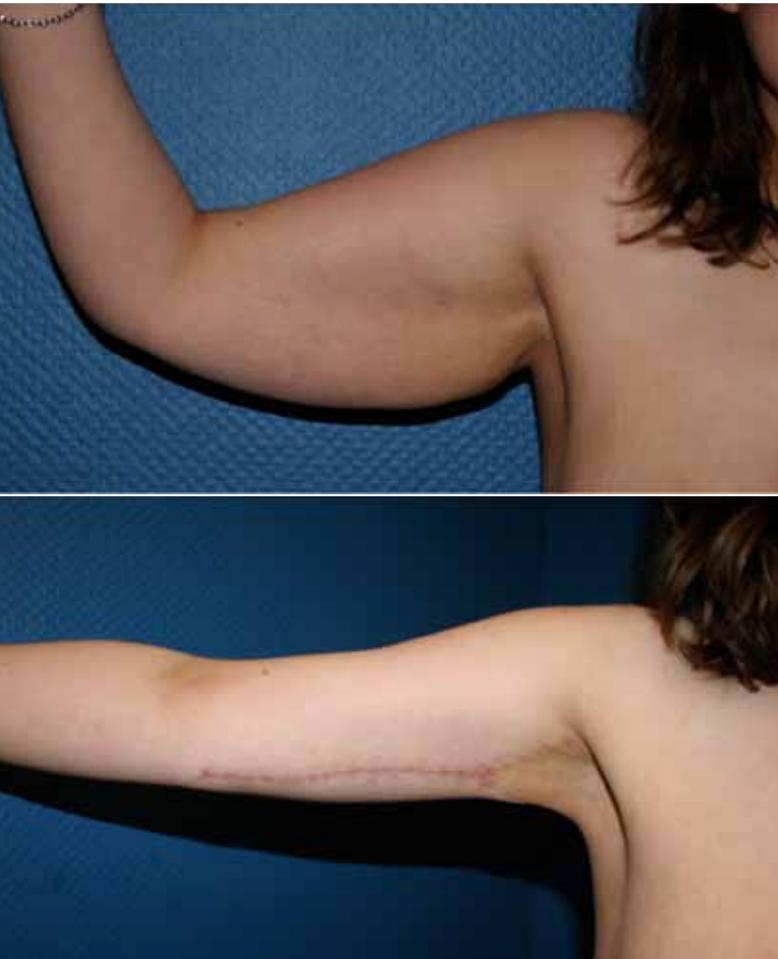
Les zones concernées

- Les seins: sont alors très tombants et concerne peau et glande. Il s'agit d'une ptose mammaire qui sera corrigée par lifting mammaire ou pexie mammaire associée ou non à la mise en place de prothèse mammaire. Dans certains cas, il persiste un grand volume glandulaire ou grasseux qui nécessite une réduction mammaire.
- Abdomen et fesses: L'excès de peau ± graisse est souvent circulaire (en ceinture) nécessitant un body lift (lifting du tiers moyen du corps)
- Les bras: Excès de peau localise à la face interne du bras souvent accompagné d'un excès grasseux résiduel, corrige par brachioplastie (lifting face interne du bras)
- Les cuisses: Le relâchement cutané est situé à la partie interne des cuisses car la peau à ce niveau est très fine. La correction se fait par cruroplastie (lifting crural).

Sélection des patients

- Très importante et doit être faite avec minutie.
- Les patients doivent avoir des perspectives réalistes. La perfection n'est pas un but réaliste. Ces interventions laissent souvent de longues cicatrices que les patients doivent être prêts à accepter.
- Le poids du patient doit être définitif et stable.
- Les meilleurs résultats sont obtenus lorsque le patient a acquis un poids proche de son poids idéal. Le risque de complications diminue si le poids diminue. Le meilleur moment pour réaliser une chirurgie plastique se situe entre 6 et 12 mois après l'obtention d'un poids stable.
- Le diabète contrôlé et l'hypertension ne sont pas des contre-indications absolues, il faut arrêter de fumer 3 semaines avant l'opération jusqu'à guérison.

Dr. Sleiman Haykel
Chirurgie plastique et esthétique



Lancement de la radiologie interventionnelle

Lancement de la radiologie interventionnelle à l'hôpital Haykel le samedi 11 Mai 2013 au centre Safadi.

Discours inaugural prononcé par Dr. Mustapha Dennawi, médecin radiologue à l'Hôpital Haykel qui souligne l'importance de la radiologie interventionnelle branche à part de la radiologie et présente Dr. Joe El Khoury, médecin connu et reconnu, talentueux et pétri de qualités humaines.

Dr. Joe El Khoury a présenté une série de conférences détaillant les domaines d'activité :

- Aorta & peripheral vascular interventions.
- Hemodialysis angioaccess management & image-guided central catheters insertion.
- Endovascular treatment of male varicocele and female pelvic congestion syndrome.
- Urinary interventions.
- Image-guided percutaneous biopsies & infiltrations.
- Biliary interventions.
- Radiofrequency ablation of tumors.
- S'ensuit un débat riche avec les spécialistes présents.

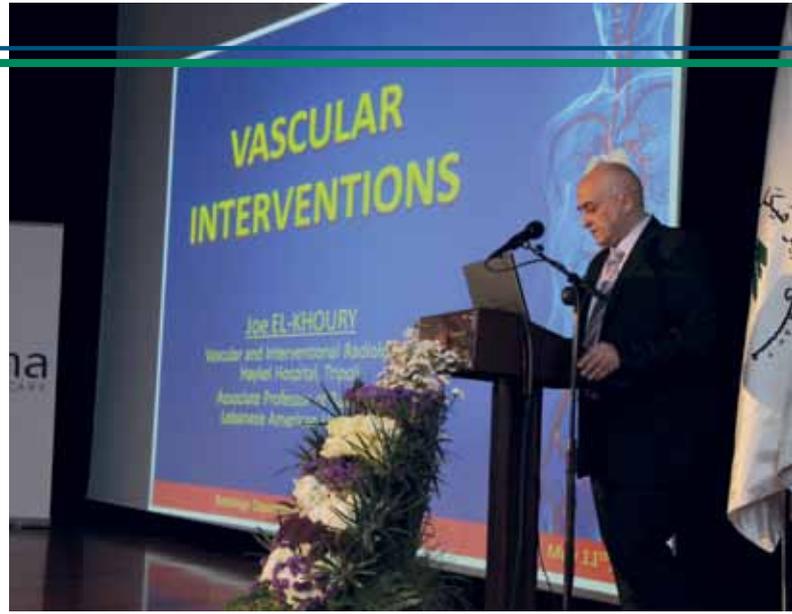
Hôpital Haykel démontre, une fois de plus, qu'il sait faire appel aux radiologues reconnus dans leur domaine; Dr. Doris Elia radiologue pédiatre prend en charge les IRM des nouveau-nés et Dr. Joe El Khoury la radiologie interventionnelle.

Dr. Mustapha Dennawi
Chef de département d'Imagerie Médicale



يؤمن مستشفى ألبير هيكل النقل المجاني للجميع.

خط السير: ساحة النور من وإلى المستشفى. الأوقات: كل نصف ساعة من الساعة ٦:٢٠ حتى ١:٠٠ ظهراً ومن الساعة ٣:٣٠ حتى ٧:٣٠ مساءً.





Les dix conseils

Les 10 règles d'or pour rester en forme:

1. Eviter de sauter un repas.
2. Associer légumes, féculents et protéines à chaque repas.
3. Ne pas abuser des matières grasses.
4. Normaliser votre consommation de sel.
5. Limiter les produits sucrés.
6. Limiter le grignotage.
7. Boire de l'eau à volonté toute la journée.
8. En cas de petit creux, manger un fruit.
9. Rester gourmand mais avec discernement.
10. Faire de l'exercice tous les jours.

Mlle Widad Ayoub
Diététicienne



نهني بزواج:

محمد أسوم وخديجة مصري
راكيل شعار وشربل مارون



نهني بولادة:

رينا طالب وعماد الحاوي بطفلتها ميلاني
منال حبص ومحمد الطبخة بطفلهما أحمد
نورة حبيب وجان بطرس بطفلتها جولي
فراس حبص وغنوة دكرمنجي بطفلتها راما
أمينة ايوبي ومحمد بصل بطفلتها هند
رانيا كنعان وروبير بيسري بطفلتها لاريسا
إيفون الترسان وبسام باسيل بطفلهما شربل

قسم الموارد البشرية



يؤمن مستشفى ألبير هيكل النقل المجاني للجميع.

خط السير: ساحة النور من وإلى المستشفى. الأوقات: كل نصف ساعة
من الساعة ٦:٢٠ حتى ١:٠٠ ظهراً ومن الساعة ٣:٣٠ حتى ٧:٣٠ مساءً.



Recycler c'est bien

Designed and printed by

Sponsored by



06/222006

contact@digiprint-lb.com



نرحب بالموظفين الجدد:

حسن محمد في قسم الإدارة

رامي التركفي قسم الإدارة

ميراي بيسري في قسم الإدارة التمريضية

سوزان سنكري في قسم الغسيل

زكريا عوض في قسم الجراحة

دارين البطي في قسم الطوارئ

براءة المير في قسم الأشعة



نهني بخطوبة:

وداد أيوب وطوني عبود

أسامة الحايك وساجدة صادق



النشرة الفصلية

حزيران ٢٠١٣

العدد ٢٧

رئيس التحرير: الأنتسة جان بكور

Haykalieh P.O.Box: 371

Tripoli- Lebanon

Tel: +961 6 411 111

Fax: +961 6 411 112

www.hopitalhaykel.com

email: rc@hopitalhaykel.com

تصدر هذه النشرة على الموقع الإلكتروني:

www.hopitalhaykel.com